



Ett riktigt lagarbete har det varit, med Mikaela Odemyr som experimenterat fram alla recept och dottern Lisa Odemyr som provsmakare och fotograf till alla smarriga bilder. FOTO: MARIA EDSTRAND

Ö-viksprofil debuterar som författare - släpper bakbok

ÖRNSKÖLDSVIK Många Ö-viksbor känner till Mikaela Odemyr och hennes oförtrutna arbete kring astma och allergier.

Nu satsar hon på en ny karriär - i september debuterar hon som författare.

För 22 år sedan förändrades livet över en natt för Mikaela Odemyr. Endast tio månader gammal blev sonen Pontus diagnostiserad som multiallergiker och astmatiker och kampen för att sonens hälsa startade.

I och med sonens sjukdom fick Mikaela ett andra yrke. Över en natt blev hon "Sherlock Holmes" som hon själv lite skämtsamt uttryckte det i en intervju för några år sedan.

– Att vara förälder till allergiker handlar om ett enormt detektivarbete, att hålla koll på alla ämnen och märkningar på livsmedel, förklarar hon.

När sedan dottern Lisa föddes

och också visade sig vara allergiker så gick arbetet vidare.

– Jag har väl i grunden inte varit någon "bullmamma". Men jag upptäckte snabbt att det var väldigt svårt att hitta bakverk som inte innehöll ägg, mjölk och nötter, säger Mikaela Odemyr och fortsätter;

– Jag började experimentera och när jag hittade nåt som fungerade så kunde jag baka och skicka med Pontus och Lisa när de skulle hälsa på kompisar.

Bakboken har redan från början varit ett gemensamt projekt med dottern Lisa. Utöver allergierna förvärrades Lisas situation 2010 när hon fick reumatism och året efter diagnostiserades med Hypotyreos, underproduktion av sköldkörtelhormon. Under samma tid insjuknade även Mikaela, i bröstcancer, och hela familjen präglades av sjukdomarna.

– Att dra igång bakboksprojektet hjälpte oss fokusera på annat än sjukdomar-

HALLON- OCH VANILJBULLAR

Ingredienser till ca 20 stycken (baserat på 400 g bullar):
1 1/2 kg hallon
1 1/2 kg vaniljsocker
1 1/2 kg smör
1 1/2 kg mjölk
1 1/2 kg ägg
1 1/2 kg nötkött
1 1/2 kg smör
1 1/2 kg mjölk
1 1/2 kg ägg
1 1/2 kg nötkött

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK

ÖRNSKÖLDSVIK



BILD: LINDSKOG FÖRLAG

Så här ser presentationen av de olika recepten ut i boken.

na och gjorde att det blev lite mer "på riktigt".

Det är Mikaela Odemyr som har testat fram recepten och Lisa Odemyr har varit agerat provsmakare och fotograferat alla smarriga bakverken.

Projektet har rullat på i ganska många år. Mikaela Odemyr tror att första recepten och bilderna skrevs

och fotograferades 2011. Då hade det provbakats olika recept under några år redan.

– Vi startade om på allvar 2017 och fick i princip börja om. Många av recepten fick arbetas om med mer exakta måttangivelser och i princip alla bilder fick tas om, säger Mikaela Odemyr.

Det färdiga resultatet hade legat klart hos förlaget i



Vid intervju tillfället bjöds på mycket goda kakor, alla bakade efter Mikaela Odemyrs recept utan mjölk, ägg och nötter. FOTO: MARIA EDSTRAND

ett antal månader när de i våras hörde av sig och berättade att de var intresserade av att ge ut boken.

Lennart Lindskog på Lindskog Förlag säger att det är en självklarhet att även allergiker ska få möjlighet att njuta av gott fikabröd.

– Mikaela Odemyr har experimenterat fram ett 40-tal recept och vi har pre-

senterat dem så att förhoppningsvis även en baknovis ska kunna lyckas med dem, säger han.

Efter att förlaget meddelade att de ville ge ut boken blev det snabba ryck. De sista månaderna har de fått arbeta om och lägga till en del, bland annat instruktionerna "Gör så här".

– Självklart hade förlaget en del åsikter om hur den skulle se ut och läggas upp. Även vad den skulle heta har varit uppe till diskussion.

– Nu är i alla fall allt klart och utgivningen är planerad till andra halvan av september, säger Mikaela och tillägger;

– Med mina kontakter i allergi och astma sammanhang har jag faktiskt redan fått frågor om den kommer att översättas och ges ut i andra länder också. Vi får väl se om det blir aktuellt.



Text
Maria Edstrand

0660-29 55 62
maria.edstrand@allehanda.se