



Odemyr, Mikaela
Fika med Mikaela

Publiceras i BTJ-häftet nr 22, 2020.

Lektor Linda Ljungskog

Recension

Mikaela Odemyr är vice ordförande i Astma- och allergiförbundet och har i flera år experimenterat fram bakverk som kan ätas av personer med allergi mot mjölk, ägg och nötter. I sin debutbok bjuder Odemyr på 37 oerhört lättbakade recept på bullar, mjuka kakor, småkakor, desserter och godis. Receptinstruktionerna är tydligt skrivna och ingredienslistorna innehåller enbart ingredienser som är enkla att hitta i vanliga mataffärer. Recepten utgörs huvudsakligen av klassiska bakverk som kanelbullar, lussebullar, kladdkaka, kärleksmums, hallongrottor, sirapskakor och pepparkakor, men här finns även några mer ovanliga familjerecept som flingkakor och sjuhålskaka. Lisa Odemyrs fotografier på alla bakverk är mycket enkelt stylade, vilket harmonierar fint med de klassiska och enkla recepten. Fika med Mikaela passar framför allt hemmabagare med mjölk-, ägg- och/eller nötallergi som söker en mycket lättläst och enkel bakningsbok med främst klassiska svenska bakverk. Eftersom endast ett fåtal recept innehåller någon animalisk ingrediens i form av gelatinblad passar majoriteten av bokens kakor, bakverk och godis även för veganer. Då receptbeskrivningarna är så lättlästa och tydliga kan boken även användas av läskunniga barn från ca 10 års ålder.

Helhetsbetyg: 3.

Vi förbehåller oss rätten att vid behov korrigera recensionstexten. Skalan för helhetsbetygen är femgradig enligt följande: 5 – Brilljant; 4 – Mycket bra; 3 – Bra; 2 – Ordinär; 1 – Undermålig. Vid citat ska lektörens namn samt BTJ-häftet anges. Citatet får inte omfatta hela recensionen och inte heller ge en missvisande bild av recensionen. Vid tveksamheter beträffande rätten att citera kontakta vänligen BTJ.

Vänliga hälsningar
BTJ